

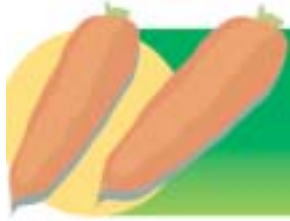
みんなで食育 楽しく食育

～ みんなを応援する 食育推進基本計画 ～

食育タウンミーティング イン 妙高 平成18年7月30日
「考えよう 食の大切さ」



内閣府特命担当大臣（食育） 猪口邦子



いま、なぜ食育なんだろう？

朝ごはん、昼ごはん、夕ごはん、きちんと食べているかな？

朝食の欠食率(子ども)

○朝食をほとんど食べていない児童の推移
(平成7年度 → 平成12年度)

小学生(5年生) 2.7% → 4.1%

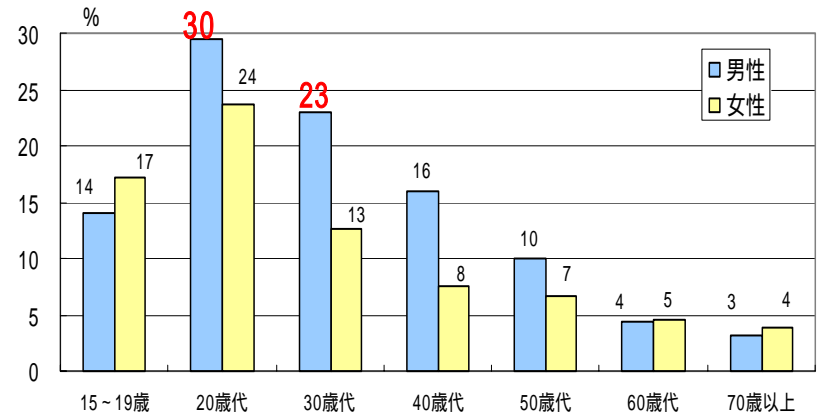
欠食の主な理由「時間がないから」46.9%

「食欲がないから」33.7% (平成12年)

資料: 独立行政法人日本スポーツ振興センター「児童生徒の食生活等実態調査」

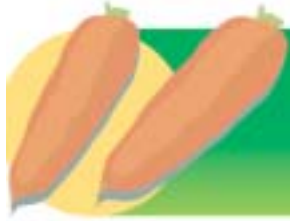
注: 「ほとんど食べていない」とは、6~7回食べていない場合を言う。

朝食の欠食率(大人)



資料: 厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成15年)

注: 「欠食」とは、調査日において「菓子・果物などのみ」、「錠剤などのみ」、「何も食べない」に該当した場合をいう。



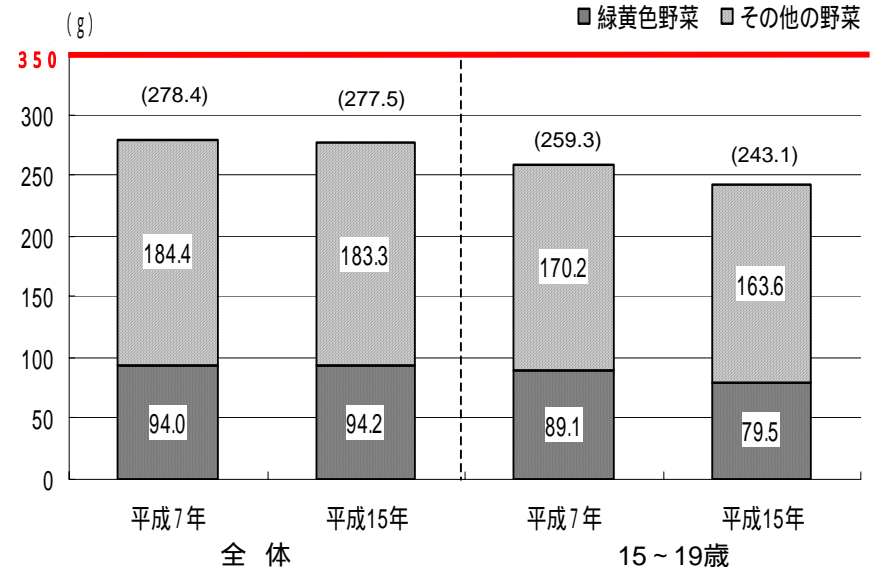
いま、なぜ食育なんだろう？

ご飯、野菜、肉、魚など、何でも好き嫌いせず食べているかな？

無理なダイエットしていないかな？

食べ物の安全について知らないまま食べてないかな？

野菜の摂取状況(1人1日当たり)



資料:厚生労働省「平成15年国民健康・栄養調査」



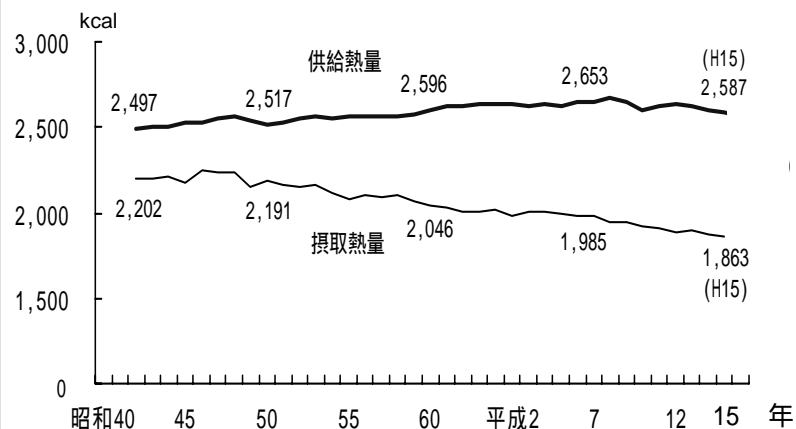
いま、なぜ食育なんだろう？

食べ物がどこで作られてるか
知っているかな？

食べ残してないかな？

みんなの住んでる所で昔から
伝わる料理を食べたことあるか
な？

供給熱量と摂取熱量の推移(1人1日当たり)



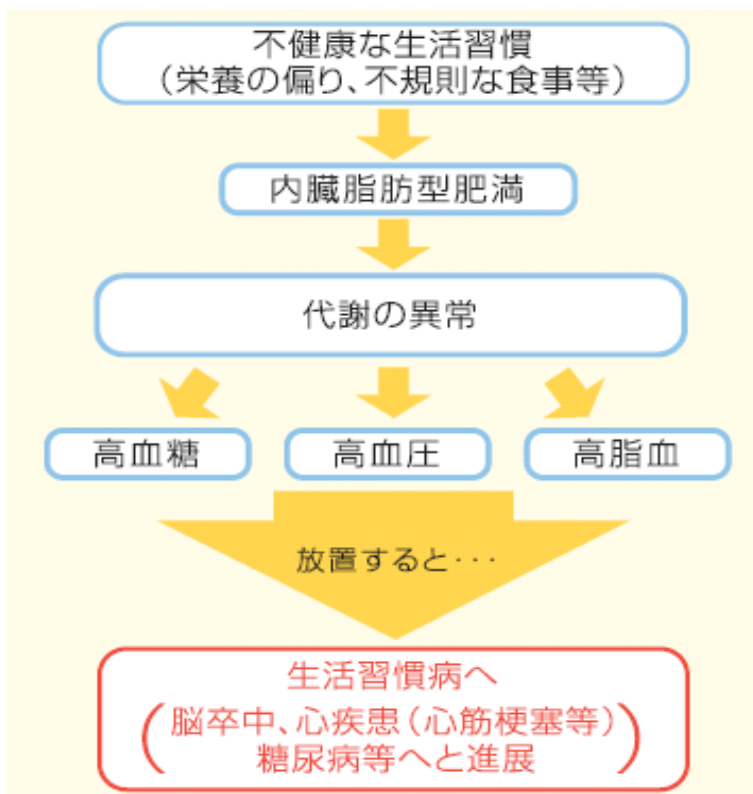
注：1. 酒類を含まない。

2. 両熱量は、統計の調査方法及び熱量の算出方法が全く異なり、単純には比較できないため、両熱量の差はあくまで食べ残し・廃棄の目安としての位置付け。

資料：供給熱量は農林水産省「食料需給表」、摂取熱量は厚生労働省「国民健康・栄養調査」

いま、なぜ食育なんだろう？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)



● 内臓脂肪型肥満やこれに伴う

- ・ 高血糖
- ・ 高血圧
- ・ 高脂血

を重複的に発症させている状態
をメタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)という。



食育ってなんだろう？

「食育」とは？

生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

「食育基本法」とは？

「食」をめぐる現状に対処し、食育を国民運動として推進するために平成17年6月に成立し、同年7月に施行

内 容

- ・ 食育推進会議（会長：内閣総理大臣）による食育推進基本計画の策定
 - ・ 家庭、学校、地域等様々な分野における基本的施策
- など



みんなで「食育」を進めよう！！

はじめに

計画期間は平成18年度から22年度までの5年間

第1 食育の推進に関する施策についての基本的な方針

1. 国民の心身の健康の増進と豊かな人間形成
2. 食に関する感謝の念と理解
3. 食育推進運動の展開
4. 子どもの食育における保護者、教育関係者等の役割
5. 食に関する体験活動と食育推進活動の実践
6. 伝統的な食文化、環境と調和した生産等への配慮及び農山漁村の活性化と食料自給率の向上への貢献
7. 食品の安全性の確保等における食育の役割

第2 食育の推進の目標に関する事項

1. 食育に関心を持っている国民の割合(70% 90%)
2. 朝食を欠食する国民の割合
(子ども4% 0%、20代男性30% 15%、その他)
3. 学校給食における地場産物を使用する割合(21% 30%)
4. 「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている国民の割合(60%)
5. 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を認知している国民の割合(80%)
6. 食育の推進に関わるボランティアの数(20%増)
7. 教育ファームの取組がなされている市町村の割合(42% 60%)
8. 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている国民の割合(60%)
9. 推進計画を作成・実施している自治体の割合
(都道府県100%、市町村50%)

第3 食育の総合的な促進に関する事項

1. 家庭における食育の推進
2. 学校、保育所等における食育の推進
3. 地域における食生活の改善のための取組の推進
4. 食育推進運動の展開
(食育月間(毎年6月)、食育の日(毎月19日))
5. 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等
6. 食文化の継承のための活動への支援等
7. 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進

第4 食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

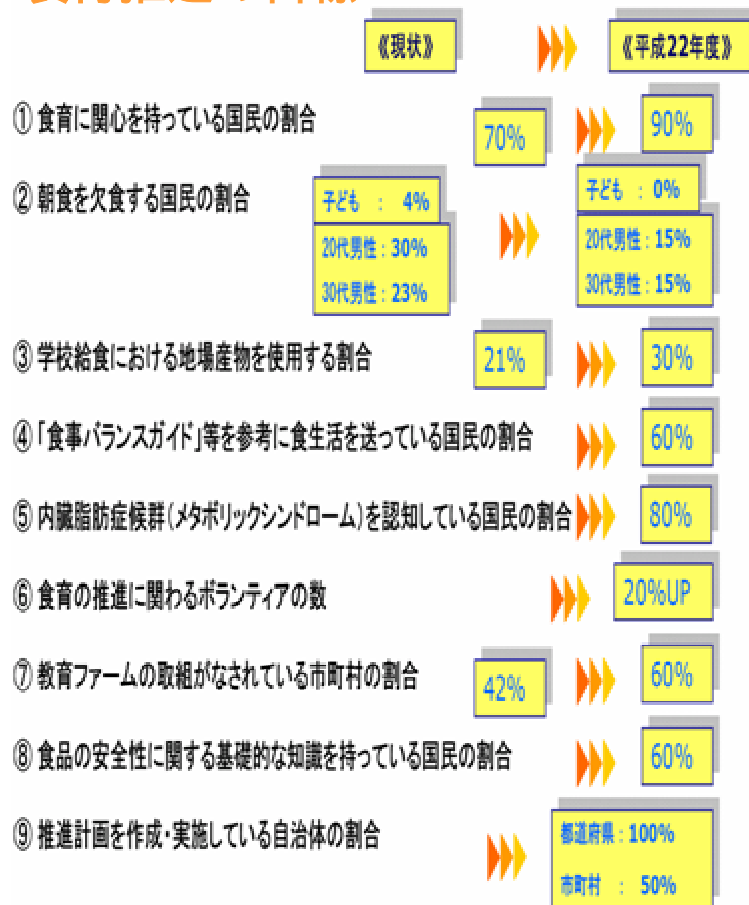
都道府県等による推進計画の策定促進、基本計画の見直し等



みんなで「食育」を進めよう！！

国民運動としてみんなで食育を推進しましょう。

食育推進の目標



食育の総合的な促進

家庭で食育をすすめよう

学校などで食育をすすめよう

地域で食育をすすめよう

みんなの運動として食育をすすめよう
毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

生産者の人たちと会って農業や漁業の
ことをもっと知ろう

日本の食文化を受けついでいこう

食べ物のことを調べたり、海外の人た
ちと交流しよう



こんなイベントやっています！！

第1回食育推進全国大会

開会式



標語の表彰



展示会場



表彰を受けた標語の一覧

【子ども向けの部】

最優秀賞

「いただきます
みんなでたべたら おいしいね」
日高 健仁 くん
(長崎県対馬市親愛保育園 5歳)

優秀賞

「食のこと
もっと知りたい 学びたい」
佐藤 隆貴 さん(福島県)

優秀賞

「朝食は 今日が始まる 出発点」
鈴木 涼平 さん
(愛知県豊田市竜神中学3年生)

【一般向けの部】

最優秀賞

「健康は 日々の食事の 積み重ね」
内田 和子 さん(神奈川県)

優秀賞

「伝えよう 食べる喜び 大切さ」
富岡 千草 さん(埼玉県)

(平成18年6月24日(土)大阪府にて)



ご静聴ありがとうございました

【ご意見ご要望をお寄せ下さい】

内閣府食育推進室

電 話 03 - 3581 - 1189

ファックス 03 - 3581 - 1057

ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html>